

A woman with her hair in a ponytail, wearing a dark tank top and shorts, is sitting on a wooden deck. She is looking out towards the ocean. In front of her is an open laptop. The scene is set under a traditional thatched roof structure, likely on a boat or a waterfront building. The lighting is warm and golden, suggesting a sunset or sunrise. The text "Pausen Raum" is overlaid in a white box in the center of the image.

*Pausen Raum*



## *Träumen Sie Ihre Pause!*

Montag morgen, Hektik im Büro, ein Stapel Arbeit noch von letzter Woche ... schon die ersten Stunden können müde machen.

Montag mittag, die Pause naht, schnell ein Snack zwischen Telefonat und Besprechung mit den Kollegen ... schon wieder vorbei.

Ein Tag wie jeder andere. Kaum Erholung, kaum Entspannung, der Kopf voll mit Terminen und Zeitdruck.

### **Damit ist jetzt Schluß!**

Träumen Sie mit uns Ihre Pause. Entspannen Sie im Pausen(T)raum. Seien Sie dabei, geben Sie dem Burnout keine Chance und starten Sie nach 30 min erholt und kraftvoll in die nächsten Arbeitsschritte.

Kommen Sie vorbei oder reservieren Sie sich Ihre Traumpause direkt unter [www.pausentraum.at](http://www.pausentraum.at)

### *Neugierig?*

Werden Sie Teil dieses Traumes. Werden Sie Mitglied unserer Community unter [facebook.at/pausentraum](https://facebook.at/pausentraum)



**Ihre Pause ist  
GOLDWERT**

